

# 1日の流れと週間プログラム

	月	火	水	木	金
9:00	受付				
9:30	朝のミーティング				
9:55	ラジオ体操(第1)				
10:00	フリー活動 カラオケ	フリー活動 よか活動 ちぎり絵 カゴトーク (フリートーク) (10:50~)	フリー活動 チャレンジクラブ (野球・グランドゴルフ) 整容グループ (月1回) 料理教室 (月1回)	フリー活動 よか活動 ちぎり絵 テーブルゲーム (10:40~)	フリー活動 バドミントン
11:30	昼食の準備/昼食/片付け				
12:00	昼休み				
13:10	ラジオ体操(第2)				
13:15	月曜ミーティング SST(月2回) 学習会(月1回)	フリー活動 スポーツ 1週目 ウォーキング 2週目 病棟合同レク 3週目 フットサル DVD鑑賞 4週目 卓球・ ビリヤード	毛筆/硬筆 (隔月)  フリー活動 (14:00~)  誕生会(月1回)	フリー活動  ゲーム (卓球・ ボウリング)	フリー活動 絵手紙 革細工
15:10	掃除				
15:20	終了ミーティング				
15:30	終了				



## ※フリー活動の内容※

手芸(パッチワーク・編み物・刺しゅう・刺し子等) 脳トレ 彫刻 タイルモザイク  
塗り絵 あんでるせん手芸(かご作り) 各種ボードゲームなどがあります。

## その他に……

映画鑑賞(月1回)・外出活動(季節の買い物・美術館・バッティングセンター)などがあります。  
行事などで変更になることがあります。



- 体調の優れない時には、休憩のできる場所を用意しています。
- 生活、体調、対人関係などの個別の相談に応じています。
- 半年に一度、定期面談を行っています。