

2021 2月の行事予定

～デイ・ケア～

		月	火	水	木	金
AM	1	卓ミントン	ちぎり絵 よか活動(ヨガ)	習字	9:45~10:00悠遊体操 10:15~11:15 テーブルゲーム	革細工
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	卓ミントン	ゲーム	カゴトーク 革細工
AM	8	卓ミントン	ちぎり絵 よか活動 (体幹トレ)	習字	11 建国記念の日	絵手紙 革細工 よか活動 (体幹トレ)
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	誕生会		革細工
AM	15	卓ミントン	ちぎり絵 よか活動 (腰痛体操)	習字	9:45~10:00悠遊体操 10:15~11:15 テーブルゲーム	絵手紙 革細工
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	卓ミントン	ゲーム	カゴトーク 革細工
AM	22	卓ミントン	23 天皇誕生日	習字	9:45~10:00悠遊体操 10:15~11:15 テーブルゲーム	絵手紙 革細工 よか活動(ヨガ)
PM		DVD鑑賞(和室)		卓ミントン	ゲーム	革細工 絵手紙
AM						
PM						