

2021

3月の行事予定表



～デイ・ケア～

	月	火	水	木	金
AM	1	卓ミントン ちぎり絵 よか活動(ヨガ)	習字	9:45～10:00悠遊体操 10:15～11:15 テーブルゲーム	革細工
PM	13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	チャレンジ	ゲーム	カゴトーク 革細工
AM	8	卓ミントン ちぎり絵 よか活動 (体幹トレ)	習字	9:45～10:00悠遊体操 10:15～11:15 テーブルゲーム	絵手紙 革細工 よか活動 (体幹トレ)
PM	13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	誕生会	ゲーム	革細工
AM	15	卓ミントン ちぎり絵 よか活動 (腰痛体操)	習字	9:45～10:00悠遊体操 10:15～11:15 テーブルゲーム	絵手紙 革細工
PM	13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	チャレンジ	ゲーム	カゴトーク 革細工
AM	22	卓ミントン ちぎり絵 よか活動(ヨガ)	習字	9:45～10:00悠遊体操 10:15～11:15 テーブルゲーム	絵手紙 革細工 よか活動(ヨガ)
PM	13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	チャレンジ	ゲーム	革細工 絵手紙
AM	29	卓ミントン ちぎり絵 よか活動 (体幹トレ)	習字		
PM	DVD鑑賞(和室)	卓球	チャレンジ		