

2021  4月の行事予定 

～デイ・ケア～

		月	火	水	木	金				
AM					1	2				
PM					9:45～10:00 悠遊体操 10:15～11:15 テーブルゲーム ゲーム	革細工 カゴトーク 革細工 絵手紙				
AM	5	卓ミントン	6	ちぎり絵 よか活動 (腰痛体操)	7	習字	8	9:45～10:00 悠遊体操 10:15～11:15 テーブルゲーム ゲーム	9	革細工 ウォーキング 革細工 絵手紙
PM	13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	チャレンジ	誕生会	ゲーム	ゲーム	16	革細工 カゴトーク 革細工 絵手紙		
AM	12	卓ミントン	13	ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	14	チャレンジ	15	9:45～10:00 悠遊体操 10:15～11:15 テーブルゲーム ゲーム	16	革細工 カゴトーク 革細工 絵手紙
PM	13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	誕生会	ゲーム	ゲーム	ゲーム	23	革細工 ウォーキング 革細工 絵手紙		
AM	19	卓ミントン	20	ちぎり絵 よか活動 (体幹トレ)	21	習字	22	9:45～10:00 悠遊体操 10:15～11:15 テーブルゲーム ゲーム	23	革細工 ウォーキング 革細工 絵手紙
PM	13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	チャレンジ	ゲーム	ゲーム	ゲーム	30	革細工 カゴトーク 革細工 絵手紙		
AM	26	卓ミントン	27	ちぎり絵 よか活動 (腰痛体操)	28	習字	29	昭和の日	30	革細工 カゴトーク 革細工 絵手紙
PM	DVD鑑賞(和室)	卓球	チャレンジ	ゲーム	ゲーム	ゲーム	30		絵手紙	